



Selbsternte bei Frau Lenz

Macht euren Gemüse-“Einkauf“ zum Erlebnis!

Nach Selbsteinschätzung (s.u.) könnt ihr von **April bis Dezember** euer Gemüse selbst ernten! Ihr erntet so viel wie ihr für eine Woche braucht aus einer vorgegebenen Auswahl an Sorten. Bevor es losgeht, gibt es für Euch eine kleine Garten- und Ernte-Einweisung.

Die **Preise gelten pro Erwachsener und Woche**. Kinder ab 7 Jahren bezahlen pauschal 2 EUR pro Woche. Ein Monat hat im Durchschnitt 4,34 Wochen, womit der Monatsbeitrag berechnet wird. Da ihr vielleicht hin und wieder in Urlaub sind, berechnen wir nur 8 der 9 Monate.

Ihr zahlt euer Gemüse im Voraus vierteljährlich, halbjährlich (3% Rabatt) oder jährlich (-5% Rabatt). Falls das für euch schwierig ist, sprecht uns bitte an! Die Bezahlung erfolgt im Lastschriftverfahren.

Falls ihr im Laufe der Saison merkt, dass ihr die Kategorie wechseln möchtet, schreibt uns bitte eine Email.

Der Vertrag gilt für die ganze Saison. Wir räumen euch die ersten beiden Monate als Probemonate ein.

Falls es nichts für euch ist, könnt ihr 14-Tage vor Ablauf die Selbsternteanteile kündigen.

Falls auch zum Ende der Saison nicht gekündigt wird, verlängert sich der Vertrag für die nächste Saison.

		pro Woche	pro Monat
„Gemüse-NascherIN“	- Gemüse ist eher eine Beilage - Du brauchst nicht so viel	10 EUR	43,40 EUR
„Gemüse-FreundIN“	- Du kochst gerne & häufig frisch - Gemüse ist immer dabei	15 EUR	65,10 EUR
„Gemüse-LiebhaberIN“	- Du liebst Gemüse in allen Variationen Roh, gekocht, gepresst, püriert...	20 EUR	86,80 EUR

Bsp-Rechnung

2 Erwachsene und ein 10-jähriges Kind, „Gemüsefreunde“

Daraus ergibt sich: Wochenbeitrag 32 EUR, Monatsbeitrag (Woche * 4,34): 138,88 EUR

einmalig (für 8 Monate):	1111,04 EUR (minus 5%: 1055, 49 EUR)
in 2 Raten (4 Monate):	555,52 EUR (minus 3%: 538,85 EUR)
in 4 Raten (2 Monate):	277,76 EUR

Damit ihr eine Vorstellung von der Menge an Gemüse bekommt, hier zwei Beispiele für eine Wochenenernte für 2 Erwachsene. Dies dient zur Einschätzung. Am Ende erntet ihr, was ihr braucht.

Beispiel für eine Woche im Mai, 2 Erwachsene

500g Spinat, 2 Kohlrabi, 2 Salat,
1 Spitzkohl, 1 Radies

500g Spinat,
4 Kohlrabi, 2 Salat,
1 Spitzkohl, 2 Radies, 2 FZ

1kg Spinat,
4 Kohlrabi, 2 Salat,
1 gr. Spitzkohl, 2 Radies, 2 FZ

Beispiel für eine Woche im August, 2 Erwachsene

0,5kg Tomaten wild&bunt,
400g Cherrys, 1 Aubergine,
1 Salat, 2 Gurken, 2 Zucchini,
1 Paprika

1kg Tomaten wild&bunt,
400g Cherrys, 1 Aubergine,
2 Salat, 2 Gurken, 3 Zucchini,
2 Paprika, 0,5 kg Möhren

1kg Tomaten wild&bunt,
400g Cherrys, 1 Aubergine,
2 Salat, 4 Gurken, 5 Zucchini,
3 Paprika, 1kg Möhren

Selbsternte-Vereinbarung

zwischen
Carla Jennewein, Mühlstr. 21, 67728 Münchweiler
0157-71411006, info@fraulenz.de

UND

.....
Vor- und Nachname

.....
Adresse

.....
Telefon

.....
Email

wird folgende Vereinbarung getroffen:

Ich möchte ab **April 2026** meinen Gemüseanteil an saisonalem Gemüse bei Frau Lenz ernten.
Gemäß meiner Selbsteinschätzung meines Gemüsebedarf entscheide ich mich für

- | | |
|---|---|
| ☐ „Gemüse-NascherIn“ | Anzahl Erwachsene: Anzahl Kinder (>7 Jahre) |
| ☐ „Gemüse-FreundIn“ | Anzahl Erwachsene: Anzahl Kinder (>7 Jahre) |
| ☐ „Gemüse-LiebhaberIn“ | Anzahl Erwachsene: Anzahl Kinder (>7 Jahre) |

Damit ergibt sich ein Monatsbeitrag von EUR.

Ich möchte ☐ in 4 Raten ☐ halbjährlich (- 3%) ☐ jährlich (-5%) bezahlen.

.....
Datum, Unterschrift